

Yogini

ヨギーニとはヨガをする女性



ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ

vol.69
May 2019

5

きちんと

ヨガの

呼吸



呼吸のメカニズム

解剖学、生理学から見た呼吸 / 脳科学と呼吸

ヨガ塾 / 早わかり! 今スグ語れるヨガ哲学



OSH
YOGA
ACADEMY
HAWAII

ハワイで受けられる!

全米ヨガアライアンス認定校
ヨガインストラクター養成講座



日本語でレクチャーが受けられる RYT500ヨガ講師を目指すクラス

あなたのヨガは200時間で足りていますか？ 200時間は長いようであるという間、卒業してからもまだまだ勉強は続きますよね。そこで、私達はその先の学びを用意しています。300時間を学び足して、合計500時間！ ヨガを本当に愛し深めている人が十分に満足できる養成講座です。しかも、世ハワイで名実ともに人気のCoco先生とMiro先生がメ

インティーチャー。日本語で受講できる。アーサナの基本を深め効果的な Cue、シークエンス組み、アドバンスポーズを学ぶ。また、ヨガニドラー、マントラ、メディテーション他、RYT200の学びをさらに深める興味深い内容が満載。5週間ハワイに滞在し、一日みっちりヨガ。一生の宝となる時間を一緒に堪能しましょう。

OHANA SPACE HAWAII Wellness & Beauty YOGA

検索 OSH YOGA ACADEMY



Coco Zhang先生

アメリカ各地で行われる世界最大級のヨガと音楽のイベント「ワンダーラスト・フェスティバル」や、ヨガフェスタハワイなどに招致される、世界的なヨガティーチャー。英語、日本語、中国語を流暢に話し、明るくフレンドリーな性格で世界中にファンを持つ。E-RYT500。



Miro先生

E-RYT500、ヨガでアーティスト。ヨガと絵を通して、愛と喜び平和との調和、生きる力、感謝の気持ちを持ち、魂に光を灯し続けられるよう伝えている。

Point
01

15人までの
少人数制

クラスは15人定員。少人数なので、先生方の目も行き届き、全員で一致団結して卒業を目指します。一生の友人を得られる機会になりそう。

Point
02

5週間で
RYT 300取得

5週間集中で全米ヨガアライアンス認定の300時間を取得できる。200時間を当校で卒業した人には割引制度も。合計500時間の学びは深い！

Point
03

ハワイ初の
日本語

ハワイでは初めて日本語で学べます。教えてくれるのは世界で活躍するCoco Zhang先生の他、日本人の先生方。日本語テキストも充実。

Point
04

ビーチやパークも
教室

ハワイならではのビーチや緑いっぱいの芝生の公園もクラスの一部。サンライズ、サンセットタイムに自然の中でヨガを楽しんで。



問い合わせ&詳細

OSH YOGA ACADEMY
OHANA SPACE HAWAII YOGA

1888 Kalakaua Ave., #C-307, Honolulu, Hawaii 96815 Waikiki Landmark
info@ohanaspacelhawaii.com ☎+1-808-726-0286

QRコード
はこちら



ヨギーニとはヨガをする女性

Yogini



ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ

vol.70 7
July 2019

2019年7月号 毎月20日発売 5月20日発売 第2巻第4号通巻5号

瞑想 小宇宙へ



特集
瞑想の深みにハマる /
シャヴァーサナの真実

ハワイで本気のヨガを学びたい人が集うRYT

OHANA SPACE HAWAII wellness & beauty YOGA
 オハナスペースハワイウェルネスアンドビューティー ヨガ +1-808-726-0286 <http://www.ohanaspacehawaii.com>

土日開催 平日開催
 全米ヨガアライアンス認定校 RPYT マタニティヨガ 85時間 SUP ヨガ

ハワイで活躍するトップクラスの経験豊富なインストラクターがそろった当校は、ホノルルアワードでベストヨガスタジオに2年連続で選ばれた実績のあるスタジオ。ハワイでは初めてのRYT300の養成講座を開講し、RYT200、RPYT認定のマタニティヨガ85時間、そしてSUPヨガインストラクター養成講座がラインアップされています。養成講座の特徴は解剖学、哲学、マタニ

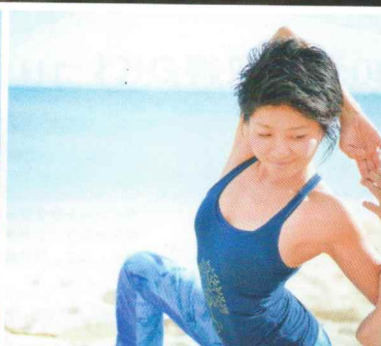
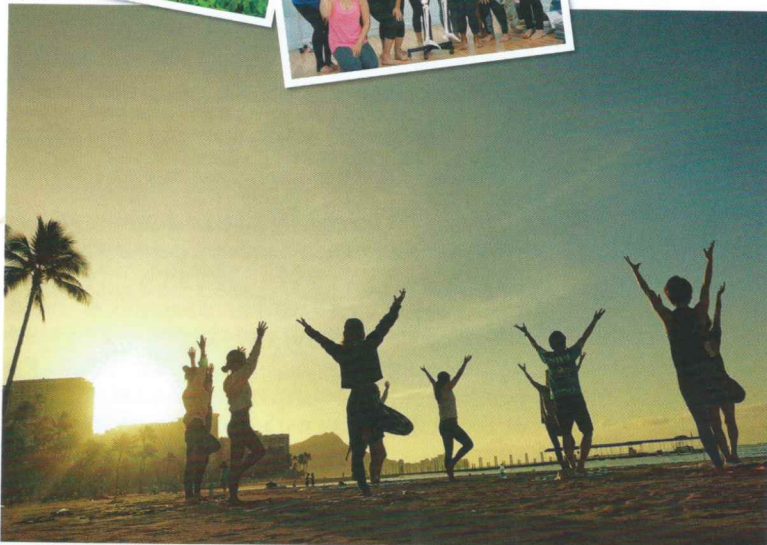
ティなどすべての各専門分野のスペシャリストがそろっていること。ヨガを深く理解できる本格派の講座で、他と一線を画しています。また安心の24時間サポートで、卒業生からも99%ポジティブな評価も得ています。すでに各講座の申し込みが開始している現在、応募枠も徐々に残り少なくなっています。本気でヨガを学びたい人向けの当校の講座。次はあなたが体験する番です！



1: ハワイのリラックスモードの中でもしっかりとヨガを学べ、深めることができるのが、当校の特徴。先生達の指導はハンパない！ 2: 一期一会の言葉を丁寧に拾っていくことで、今後のヨガ人生が豊かになっていくはず。3: 仲間達との夢中な日々はあっという間に終わってしまう。でも、みんなすがすがしい笑顔で卒業！



ハワイの気持ちよさを存分に味わいながら学べる。下段: 本気のヨーギーニをヨガの深みへ導く講師陣、Coco Zhang先生(左)とMiro先生(右)。



全米ヨガアライアンス ヨガインストラクター養成講座 RYT200・RYT300
 全米ヨガアライアンス マタニティヨガインストラクター養成講座 RPYT85
 SUPヨガインストラクター認定講座

RYT全米ヨガアライアンスは200時間、300時間、マタニティヨガは85時間があります。200時間は28日間、300時間は5週間、マタニティヨガは7日間で取得可能。RYT保持者かそれ相当のヨガ経験者が受講可能なSUPヨガインストラクター講座は、2日間で20時間。

卒業生コメント → エネルギーに満ちあふれた島全体がパワースポット！ 慣れない土地でも万全なサポートをしていただき、安心して学ぶことができました。

TT DATA

- 開催場所: OHANA SPACE HAWAII wellness & beauty YOGA 1888 Kalaikua Ave., #C-307, Honolulu, HI 96815 ●入学金: なし ●受講料: コースにより異なる(スタジオ利用者、卒業生、早期申し込みの割引あり。オリジナルテキスト含む) ●分割払い: 相談可。コース開講までに決済完了 ●教材費: なし ●金額に含まれないもの: 交通費、現地滞在費、滞在中費用、海外保険、副教材、ヨガマット、ブロック、ストラップ ●開講期間: RYT200=8月24日~9月21日, SUPヨガインストラクター養成講座9月23日~24日, 10月24日~25日, RPYT85=9月25日~10月1日, RYT300=10月26日~11月30日 ●授業を欠席した時の対応: 補講、レポート提出など ●1回の平均受講時間: 7~8時間 ●申し込み基準: 初心者可、応相談 ●クラスの言語: 日本語、英語(通訳つき) ●現地サポート: 24時間対応、送迎相談(有料) ●定員: 15名(平均遂行人数7名) ●受講者年齢層: 20~60代 ●男女比率: 2対25 ●受講者レベル: 老若男女、ヨガ歴0年~8年 ●卒業試験合格率: 100% ●取得資格: RYT200, RYT300, RPYT85, SUPヨガインストラクター ●主な就職先: 大手ヨガチェーン店、ヨガスタジオ、スパ・ハウス、病院(産婦人科含む)、クリニック